

ALIMENTAZIONE PER MAMME E BAMBINI

Dal post parto allo svezzamento

Tre appuntamenti al Centro per le Famiglie per parlare di come creare buone abitudini alimentari per il benessere delle mamme e dei bambini, alla ricerca di un buon equilibrio per tutta la famiglia, **con la dott.ssa Elena Aprile, dietista e lifestyle coach.**

FEBBRAIO

1

Ore 14-16

MAMME AL CENTRO

Prendersi cura di sè dopo il parto come donne e come mamme



FEBBRAIO

15

Ore 14-16

ALLA SCOPERTA DEL CIBO

Quando e come iniziare lo svezzamento



FEBBRAIO

29

Ore 14-16

E DOPO LO SVEZZAMENTO?

Evoluzione, selettività e scelta dei pasti



Gli incontri sono gratuiti e si tengono al Centro per le Famiglie Casa Isora dell'Unione Terred'Acqua, in via Matteotti 2 - San Giovanni in Persiceto. Sarà disponibile uno spazio morbido per i bambini.

È necessario iscriversi inquadrando il QRcode o cliccando qui: [LINK ISCRIZIONE](#)



Per maggiori informazioni:
Centro per le Famiglie Casa Isora
tel. 335 5829157 - email centrofamiglieisora@asp-seneca.it