



# Laboratorio per ragazzi di acrobazia teatrale

dal 23 al 27 febbraio 2009

condotto da Urana Marchesini



ASSOCIAZIONE CULTURALE TEATRINIINDIPENDENTI  
via Turrini, 21 40011 Anzola dell'Emilia  
www.teatrinindipendenti.it  
info@teatrinindipendenti.it  
tel. 335 5428446

Il laboratorio di acrobazia teatrale, si pone l'obiettivo di impostare le basi tecniche acrobatiche partendo da un approccio ludico-teatrale, quindi

famigliare all'adolescente dandogli così l'opportunità di aprirsi e vincere le difficoltà che di volta in volta gli si presentano;

Lo sviluppo e la coscienza del proprio corpo portano a rafforzare l'autostima di sé, e quindi l'auto affermazione. Imparare a stare sulla scena come nella vita.

Imparare il rispetto di sé e del coetaneo, gestendo le proprie energie.

Una pedagogia graduale e consona accompagnerà il ragazzo all'apprendimento di elementi via via più difficili tenendo in considerazione il suo grado di sviluppo e le potenzialità soggettive.

E' giusto sapere che, brevi laboratori danno la possibilità di assaggiare e risvegliare curiosità, mentre più numerose e approfondite sessioni creano un vero interesse rivelando le potenzialità del ragazzo.

Questo breve laboratorio di acrobazia teatrale è rivolto a ragazzi che possano essere in maniera diversa, su uno stesso piano di sviluppo, quindi per gruppi di ragazzi in età diversa in un unico insieme per una fascia d'età compresa tra i quattordici e i sedici anni.

**Il laboratorio è riservato ad un numero massimo di 14 ragazzi.**

**Il laboratorio si terrà presso il Centro Culturale Polivalente Amarcord in via Suor Orsola Donati,86 Località Castelletto, Anzola dell'Emilia nei seguenti orari:**

**da lunedì 23 a venerdì 27 febbraio 2009 dalle ore 16,00 alle ore 19,00.**

**Il Costo dell'intero laboratorio è di € 50,00 a persona (per famiglie che iscriveranno più ragazzi è previsto uno sconto del 20%).**

**Le iscrizioni sono aperte fino al 9 febbraio, se entro tale data non sarà raggiunta la quota di 8 partecipanti il laboratorio verrà annullato.**

Ci si può iscrivere mandando una E-Mail a [info@teatrinindipendenti.it](mailto:info@teatrinindipendenti.it) oppure telefonando al 335 5428446.

**L'iscrizione si riterrà accettata solamente dopo il pagamento della quota di iscrizione**

## **Programma:**

**A seconda del tipo di gruppo si adotteranno diversi elementi piuttosto che altri, in un repertorio ampio ed appropriato, frutto di esperienza ventennale sulla pratica dell'acrobatica teatrale.**

-giochi di aggregazione

-riscaldamento fisico

-elementi base quali rotolamenti, capriole, ruote, verticalismi

-elementi di acrobatica a due

-cadute e schiaffi tipiche della commedia dell'arte